Kepler Universitäts Klinikum

Wie Multiple Sklerose das Denken verändert

Neuropsychologische Diagnostik und Therapie einfach erklärt

MS Symposium 13.09.2025

Mag. Julia Füreder

Multiple Sklerose und das Denken

Kepler Universitäts Klinikum

- 45 – 70 % der Betroffenen erleiden kognitive Einschränkungen

Kognitive Einschränkungen beeinflussen:

- Selbständigkeit
- Soziale Beziehungen
- Berufstätigkeit
- Krankheitsbewältigung

➔ Faktoren für individuelle **LEBENSQUALITÄT** & **LEBENSZUFRIEDENHEIT**

Multiple Sklerose und das Denken

Kepler Universitäts Klinikum

Häufig betroffene Bereiche:

- Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Merkfähigkeit – Gedächtnis
- Exekutivfunktionen
- Visuell-räumliche Wahrnehmung
- Sprache

Warum sollte ich Bescheid wissen?

Kepler Universitäts Klinikum

- Abgrenzung zum „normalen Alterungsprozess“
- Welche Bereiche sind betroffen? Wie stark sind diese betroffen?
- Erfassung von Ressourcen
- Abgrenzung zu anderen Erkrankungen ➔ z.B. Depression
- Optimale Grundlage für Therapie- und Rehabilitationspläne
- Verlaufskontrolle

Neuropsychologische Diagnostik

Kepler Universitäts Klinikum

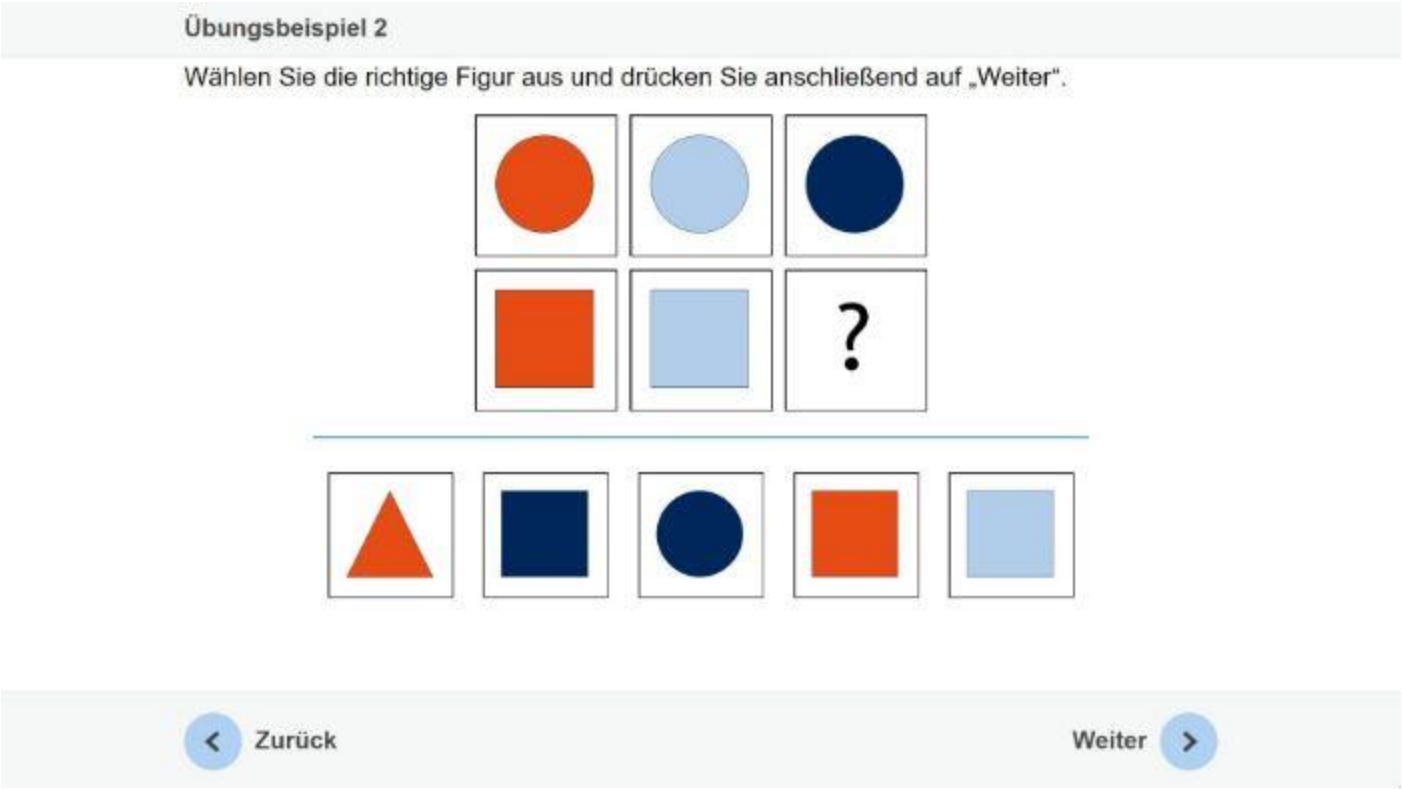
Wie läuft die Untersuchung ab?

- Anamnese
- Testverfahren
- Fragebögen
- Alltagsrelevanz

Neuropsychologische Diagnostik

Kepler Universitäts Klinikum

Beispiele



WTS Schuhfried 2025

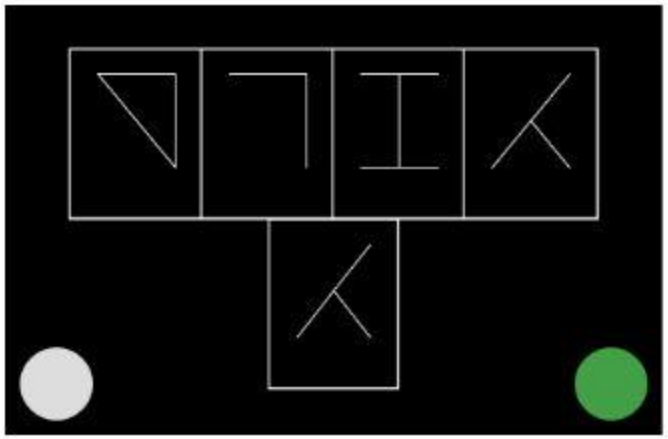
Neuropsychologische Diagnostik

Kepler Universitäts Klinikum

Beispiele

Anleitung...

Die untere Figur stimmt mit einer der oberen Figuren überein. Drücken Sie in diesem Fall auf die grüne Taste.

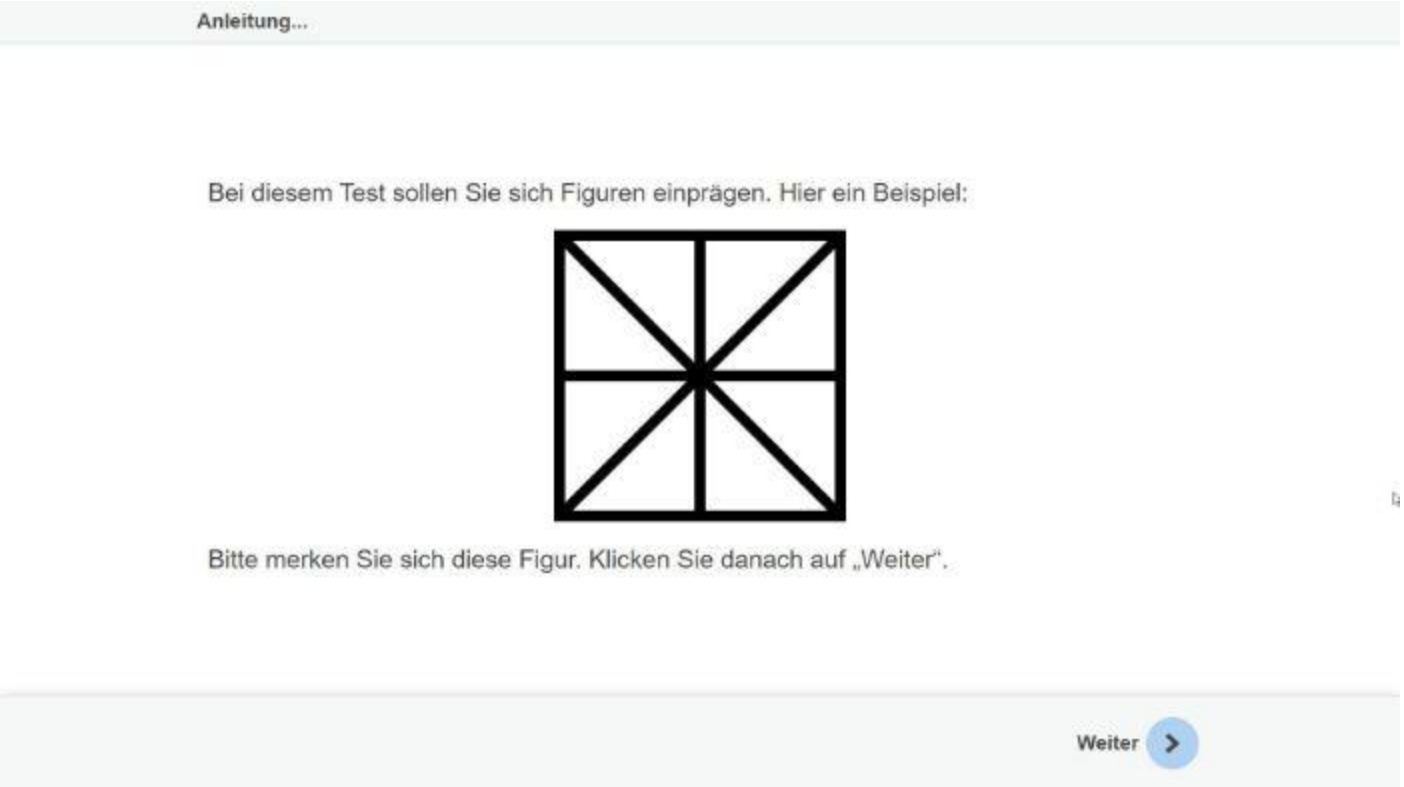


WTS Schuhfried 2025

Neuropsychologische Diagnostik

Kepler Universitäts Klinikum

Beispiele



WTS Schuhfried 2025

Neuropsychologische Diagnostik

Kepler Universitäts Klinikum

Beispiele

Anleitung...

Ein Beispiel:

Es fällt mir schwer mich zu erinnern, was ich am vorherigen Tag gemacht habe.

1	2	3	4	5
nie	selten	gelegentlich	häufig	sehr häufig

Zurück

Weiter

WTS Schuhfried 2025

Neuropsychologische Diagnostik

Kepler Universitäts Klinikum

Die Ergebnisse der Untersuchung helfen dabei:

- (frühzeitig) Veränderungen erkennen
- Geeignete Therapien und Hilfestellungen auswählen
- Verlauf beobachten

Neuropsychologische Therapie - Ansätze

Kepler Universitäts Klinikum

- Restitution
- Kompensation
- Psychoedukation für Patienten und Angehörige
- Klinisch – psychologische Behandlung/Psychotherapie zur Krankheitsverarbeitung

  → Bio-Psycho-Soziales Modell von Krankheit

- Unterstützung bei der Integration von Strategien im Alltag

➔ INDIVIDUALISIERTER MULTIMODALER ANSATZ

Neuropsychologische Therapie - Ansätze

Kepler Universitäts Klinikum

SELBSTWIRKSAMKEIT → **„Ich kann das schaffen!“**

- Realistische Ziele setzen
- Erfolge sichtbar machen
- Aktiv an Therapie teilnehmen
- Ressourcen stärken

Kognitive Reserve – ein Schutzfaktor !

Kepler Universitäts Klinikum

Reservekapazität des Gehirns = Fähigkeit trotz Schädigung funktionsfähig zu bleiben.

Wie kann ich meine kognitive Reserve stärken?

- Bildung – fortlaufendes Lernen
- Intellektuelle Aktivierung im Alltag
- Soziale Aktivität
- Gesunde Lebensweise – ausreichend Schlaf

ZIEL:

Kepler Universitäts Klinikum

LEBENSQUALITÄT

FAZIT:

Kepler Universitäts Klinikum

- Multiple Sklerose kann das Denken verändern ABER eine sorgfältige neuropsychologische Diagnostik und eine gut geplante Therapie können helfen weiterhin ein möglichst **aktives**, **selbstbestimmtes** und **zufriedenes Leben** zu führen.

Kepler Universitäts Klinikum

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!